



Oostends

LOOPCRITERIUM

2020



FEB

ZA 01 FEB | CORRIDA VAN 'T SAS-SLIJKENS

■ jeugd	700 / 1.400 m	14.00 uur
■ jogging	3.700 m	15.00 uur
■ dames seniors/masters	7.400 m	15.00 uur
■ heren seniors/masters	7.400 m	15.00 uur

MRT

ZA 28 MRT | SCHORRELOOP

■ jeugd	1.125 m	15.00 uur
■ jogging	3.500 / 7.000 m	16.00 uur
■ dames seniors/masters	7.000 m	16.00 uur
■ heren masters 4	7.000 m	16.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	10.500 m	16.00 uur

APR

ZA 11 APR | WIJKLOOP HAZEGRAS

■ jeugd	400 / 800 m	15.15 uur
■ jogging	2.700 / 5.800 m	16.00 uur
■ dames seniors/masters	5.800 m	16.00 uur
■ heren masters 4	5.800 m	16.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	8.600 m	16.00 uur

ZA 25 APR | MASSAJOGGING JT DE OLIFANT

■ jogging	5.000 m	15.00 uur
■ dames seniors/masters	10.000 m	15.00 uur
■ heren masters 4	10.000 m	15.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	15.000 m	15.00 uur

MEI

ZA 09 MEI | KIWI RUN

■ jeugd	800 m	14.30 uur
■ jogging	3.500 / 7.000 m	15.00 uur
■ dames seniors/masters	7.000 m	15.00 uur
■ heren masters 4	7.000 m	15.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	10.500 m	15.00 uur

VR 22 MEI | KEIGNAERTLOOP

■ jogging	3.000 / 6.000 m	19.30 uur
■ dames seniors/masters	6.000 m	19.30 uur
■ heren masters 4	6.000 m	19.30 uur
■ heren seniors/masters 1-3	9.000 m	19.30 uur

JUN

VR 12 JUN | VUURTORENLOOP

■ jogging	4.000 / 8.000 m	19.30 uur
■ dames seniors/masters	8.000 m	19.30 uur
■ heren masters 4	8.000 m	19.30 uur
■ heren seniors/masters 1-3	12.000 m	19.30 uur

VR 19 JUN | DWARS DOOR TER ZEE

■ jogging	2.800 / 5.600 m	19.30 uur
■ dames seniors/masters	8.500 m	19.30 uur
■ heren seniors/masters	8.500 m	19.30 uur

JUL

VR 03 JUL | KONTERDAMLOOP

■ jeugd	800 m	19.30 uur
■ jogging	3.500 / 7.000 m	20.00 uur
■ dames seniors/masters	7.000 m	20.00 uur
■ heren masters 4	7.000 m	20.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	10.500 m	20.00 uur

AUG

VR 07 AUG | DWARS DOOR MARIAKERKE

■ jogging	3.500 / 7.000 m	19.30 uur
■ dames seniors/masters	7.000 m	19.30 uur
■ heren masters 4	7.000 m	19.30 uur
■ heren seniors/masters 1-3	10.500 m	19.30 uur

VR 28 AUG | HERMESLOOP

■ jeugd	400 / 800 m	18.30 uur
■ jogging	5.000 m	19.00 uur
■ dames seniors/masters	7.200 m	19.00 uur
■ heren masters 4	7.200 m	19.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	9.500 m	19.00 uur

SEP

WO 09 SEP | ROND DE NIEUWE KOERSWIJK

■ jeugd	1.000 m	18.45 uur
■ jogging	3.200 / 6.400 m	19.30 uur
■ dames seniors/masters	6.400 m	19.30 uur
■ heren masters 4	6.400 m	19.30 uur
■ heren seniors/masters 1-3	9.600 m	19.30 uur

VR 18 SEP | DWARS DOOR HET WESTERKWARTIER

■ jeugd	800 / 1.600 m	18.00 uur
■ dames seniors/masters	6.000 m	19.00 uur
■ heren masters 4	6.000 m	19.00 uur
■ heren seniors/masters 1-3	9.000 m	19.00 uur

ANDERE LOOPEVENTS IN OOSTENDE

VR 10 JUL | RAVERSYDE MOVEMENT TRAIL

■ gezinsloop	3.000 / 6.000 m	18.15 uur
■ recreantenloop	6.000 m	19.15 uur
■ alle categorieën	10.000 m	20.15 uur

ZA 19 SEP | OSTEND NIGHT RUN

■ jeugd	700 / 1.000 m	19.00 uur
■ alle categorieën	7.000 / 14.000 / 21.000 m	20.00 uur

ZO 18 OKT | KUST TRAIL RUN

■ alle categorieën	7.000 / 14.000 / 21.000 m	14.30 uur
--------------------	---------------------------	-----------

OOSTENDS LOOPCRITERIUM 2020

Het regelmatigheids criterium omvat 13 stratenlopen in Oostende die toegankelijk zijn voor elk loopniveau. Bij de wedstrijden worden de deelnemers ingedeeld in leeftijdscategorieën.

REGELMATIGHEIDSCRITERIUM

Wie in 2020 minstens negen wedstrijden of joggings loopt én een criteriumnummer bezit, wordt opgenomen in het eindklassement. Het criteriumnummer is éénmalig aan te schaffen via de website en kost 5 euro.

DEELNEMEN EN ONLINE INSCHRIJVEN

Je kan steeds vooraf inschrijven via www.loopcriterium.be aan voordeeltarief van 6 euro. Ter plaatse inschrijven aan 8 euro is mogelijk tot een kwartier voor de start. Sommige wedstrijden kunnen een waarborg vragen voor een dagnummer.

MEER INFO

Sportpromotie Oostende vzw

Sportparklaan 6, 8400 Oostende | T 059 56 10 60
contact@loopcriterium.be | www.loopcriterium.be

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   